

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CRISTINA MORA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Fax [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità [REDACTED]  
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 03/11/1993 AD OGGI

Asst-santipaolocarlo A.O. San Paolo Via A. di Rudinì, 8 Milano

Azienda Ospedaliera

Infermiera

03/11/1993 al 02/05/2003 strumentista e assistente anestesia Comparto operatorio e infermiere di automedica ALS

10/01/2006 al 30/04/2006 ambulatorio Pneumologia

03/05/2006 ad oggi Ambulatorio Multifunzionale Urologia/ambulatorio infermieristico del pavimento pelvico-stomacare: responsabile della riabilitazione del pavimento pelvico anteriore e posteriore tramite Pelvic Floor Muscle Training, stimolazione elettrica funzionale, biofeedback elettromiografico, stimolazione del nervo tibiale posteriore transcutaneo, addestramento autocateterismo ad intermittenza; esecuzione uroflussimetrie con residuo vescicale post-minzionale ecografico ed emg; esecuzione esami urodinamici invasivi; sostituzione tutori nefrologici sotto guida radioscopica

18/07/1988 al 02/11/1993

Istituti Clinici di Perfezionamento via della Commenda, 12 Milano

Azienda Ospedaliera

Infermiera

18/07/1988 al 19/04/1993 reparto di degenza Angiologia e Chirurgia Vascolare sezione femminile

20/04/1993 al 02/11/1993 reparto di degenza Otorinolaringoiatria

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Maggio 2018 a 15/04/2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in Diagnostica e Riabilitazione del pavimento pelvico Università Vanvitelli, facoltà di Medicina e Chirurgia, Unicompania
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diagnostica e riabilitazione del pavimento pelvico anteriore e posteriore
  - Qualifica conseguita Master abilitante
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Marzo 2008 a maggio 2008  
Corso di Perfezionamento in Uroriabilitazione Università degli Studi Torino, facoltà di Medicina e Chirurgia  
Riabilitazione del pavimento pelvico anteriore  
Abilitazione
- Settembre 1992 a luglio 1993  
Diploma di Maturità "Assistente alla comunità infantile" IPSOA Varese  
Psicologia del bambino 0/3 anni, neuropsichiatria infantile
- Settembre 1985 a luglio 1988  
Infermiere Professionale Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano  
Abilitazione

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PATENTE O PATENTI

Ottime competenze nella rieducazione e riabilitazione pavimento pelvico, ottima capacità relazionale ed empatica con equipe e utenti, capacità di fidelizzazione utenti al percorso. Buona organizzazione attività lavorativa e personale.

[ Indicare la madrelingua ]

### INGLESE

BUONO  
DISCRETE  
SUFFICIENTE

### FRANCESE

DISCRETE  
SUFFICIENTE  
SUFFICIENTE

Ottime capacità relazionali sia con utenti che con equipe, capacità empatica, capacità di fidelizzazione dell'utente, capacità adattativa, desiderio di formazione

Buona capacità organizzative del lavoro, gestione risorse e colleghi. Spesso sostituzione coordinatore reparto Urologia

BUONA CONOSCENZA COMPUTER E PROGRAMMI

OTTIMA CONOSCENZA ED UTILIZZO APPARECCHIO PER STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK,

OTTIMA CONOSCENZA ED UTILIZZO APPARECCHIO PER URODINAMICA / UROFLUSSIMETRIA

BUONA CONOSCENZA ECOGRAFO PER MISURAZIONE RESIDUO POST MINZIONALE

BUONA CONOSCENZA LITOTRITORE

STESURA ARTICOLI SCIENTIFICI DI CATEGORIA

B

## RELAZIONI E DOCENZE

18/05/ 2010

" LA RIPRESA DELLA CONTINENZA URINARIA POST- PROSTATECTOMIA RADICALE – RUOLO DELL'INFERMIERE URORABILITATORE-" 9° CONGRESSO NAZIONALE ASSOCIAZIONE NAZIONALE ITALIANA ENDOUROLOGIA

07/07/2010

RELAZIONE PRESSO B-BRAUN –SEDE DI MILANO- " AUTOCATETERISMO AD INTERMITTENZA"

13/01/2011

RELAZIONE "L'AUTOCATETERISMO AD INTERMITTENZA" PRESSO CORSO DI LAUREA IN FISIOKINESITERAPIA UNIVERSITA' DI MILANO

09/04/2011

RELAZIONE "LA RIABILITAZIONE DELL'INCONTINENZA MASCHILE POST- PROSTATECTOMIA RADICALE" CORSO SIUT- MILANO

07/07/2011 RELAZIONE "LA RIABILITAZIONE POST-PROSTATECTOMIA RADICALE: ESERCIZI, TECNICHE, STRUMENTI A SUPPORTO DEL PAZIENTE. L'AZIONE DEGLI INFERMIERI" XII CONGRESSO AIURO

24/10/2012

RELAZIONE " INCONTINENZA URINARIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO" A.O. MELEGNANO

27/05/2016

RELAZIONE "RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: ESERCITAZIONE PRATICA XVII CONGRESSO AIURO – FIUGGI

12/10/2016

DOCENZA "ANAMNESI DEL PAZIENTE " SCUOLA NAZIONALE PER PROFESSIONISTI SANITARI DELLA CONTINENZA E DEL PAVIMENTO PELVICO FINCOPP IV° CORSO DI ALTA FORMAZIONE, ANNO 2016-17

22/10/2016

CORSO TEORICO PRATICO " INCONTINENZA URINARIA NEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A CHIRURGIA PROSTATICA: BASI PRATICHE DELLA RIABILITAZIONE"

24/05/2017

DOCENZA CORSO "PAVIMENTO PELVICO ED INCONTINENZA URINARIA NELLA DONNA: PRINCIPI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA, VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE" PRESSO STUDIO INFERMIERISTICO ASSOCIATO GIOIA –PC-

30/05/2017

RELAZIONE "TRATTAMENTO CONSERVATIVO DEL DOLORE PELVICO CRONICO: EVIDENZE SCIENTIFICHE E RISULTATI DI UNO STUDIO PILOTA" RELAZIONE "RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E L'INCONTINENZA URINARIA: GLI AMBULATORI, PANORAMICA ITALIANA, COMPETENZA INFERMIERISTICA" XVIII CONGRESSO AIURO-MILANO

22/09/2017

RELATORE CORSO "VANTAGGI E INDICAZIONI DEL CATETERISMO VESCICALE AD INTERMITTENZA E IL RUOLO DELL'URORABILITATORE" CORSO AIURO- ASSAGO (MI)

20/10/2017

RELATORE CONGRESSO "IL TEAM INTERDISCIPLINARE DEL PAVIMENTO PELVICO" TREVIGLIO (BG)

07/11/2017  
DOCENZA "ANAMNESI DEL PAZIENTE "  
SCUOLA NAZIONALE PER PROFESSIONISTI SANITARI DELLA CONTINENZA E DEL PAVIMENTO  
PELVICO FINCOPP  
V° CORSO DI ALTA FORMAZIONE, ANNO 2017-18

13/04/2018  
RELATORE XXVIII CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI UROLOGIA  
ONCOLOGICA (SIURO) (MI)  
"EDUCAZIONE DEL PAZIENTE CON NEOVESICIA"

22/06/2018  
CONDUTTORE-RELATORE SEZIONE PRATICA  
I INCONTRO NAZIONALE DEI PELVI-FUNZIONALISTI (MI)

07/11/2018  
DOCENZA "ANAMNESI DEL PAZIENTE "  
SCUOLA NAZIONALE PER PROFESSIONISTI SANITARI DELLA CONTINENZA E DEL PAVIMENTO  
PELVICO FINCOPP  
VI° CORSO DI ALTA FORMAZIONE, ANNO 2018-19

17-18-19/11/2018  
RELATORE I° CORSO INTERNAZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO  
(GIUSSANO-MB)

01/12/2018  
RELATORE XIII INTERNATIONAL PERINEOLOGY MEETING (TREVIGLIO)  
"CATETERISMO AD INTERMITTENZA: COSA NON FARE NELL' ADDESTRAMENTO  
DEL PAZIENTE

03/03/2019  
RELATORE A CORSO INTERNO ASST SANTIPAOLOCARLO, PRESIDIO SAN CARLO  
"STIPSI COLICA, OSTRUITA DEFECAZIONE E PROLASSI- LA RIABILITAZIONE DEL  
PAZIENTE"

11/05/2019  
RELATORE A CORSO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: DALLA  
PATOLOGIA EMORROIDARIA AL PROLASSO PLURICOMPARTIMENTALE-  
INDICAZIONI E LIMITI DELLA RIABILITAZIONE"  
OSPEDALE SESTO SAN GIOVANNI

06 NOVEMBRE 2019  
DOCENZA VII° CORSO ALTA FORMAZIONE RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO  
FINCOPP, SCUOLA NAZIONALE PER PROFESSIONISTI SANITARI DELLA  
CONTINENZA E DEL PAVIMENTO PELVICO  
ANNO 2019-2020

28/06/2020  
RELATORE GIORNATA NAZIONALE INCONTINENZA-FINCOPP  
"LE MODALITA' RIABILITATIVE IN TEMPO DI COVID-19"

## PUBBLICAZIONI

7/02/2012

"LONG-TERM EFFECTS OF PELVIC FLOOR (PFMT ) VS EXTRACORPOREAL MAGNETIC INNERVATION (EXMI) ON POST-PROSTATECTOMY URINARY INCONTINENCE"  
CONGRESSO EEAUN

FEBBRAIO 2011

"URINARY INCONTINENCE IN ADULTS: NURSES' BELIEFS, EDUCATION AND ROLE IN CONTINENCE PROMOTION. A NARRATIVE REVIEW"  
ARCHIVIO ITALIANO DI UROLOGIA ANDROLOGIA VOL. 84; N. 4, 2011

FEBBRAIO 2013

"LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO ANTERIORE: SINERGIA TRA ASSISTENZA INFERMIERISTICA E RICERCA"  
Therapeia- rivista infermieristica ipasvi Piacenza

MARZO 2013

"ELECTRICAL STIMULATION VS. EXTRACORPOREAL MAGNETIC INNERVATION FOR URINARY INCONTINENCE AFTER RADICAL PROSTATECTOMY"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

MAGGIO 2013

"REDUCING URINE LEAKAGE AFTER RADICAL RETROPUBIC PROSTATECTOMY: PELVIC FLOOR EXERCISES, MAGNETIC INNERVATION OR NO TREATMENT? A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY"  
REHABILITATION NURSING

MARZO/GIUGNO 2014

"ELECTRICAL STIMULATION FOR POST-PROSTATECTOMY URINARY INCONTINENCE: IS IT USEFUL WHEN PATIENT CANNOT LEARN MUSCOLAR EXERCISES?"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

2015

"DEVELOPING A REHABILITATION PROGRAMME FOR MALE UEINARY INCONTINENCE: DETAILED SCHEMES AND RESULTS ON 122 PATIENTS"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

MAGGIO 2017

POSTER "L'INFERMIERE NEL EPRCORSO DEL PAZIENTE MASCHIO CON SINDROME DOLOROSA PELVICA CRONICA"

POSTER "LA RELAZIONE INFERMIERE-PAZIENTE NELLA RIABILITAZIONE UROLOGICA: STUDIO DEGLI EFFETTI SULLA QUALITA' DI VITA E SULL'INCERTEZZA DEL PAZIENTE

POSTER "LA STIMOLAZIONE ELETTRICA NEL T RATTAMENTO DELLE SINDROMI DOLOROSE DEL PAVIMENTO PELVICO: CASI CLINICI

POSTER "IL VISSUTO DEI PAZIENTI CON INCONTINENZA URINARIA CHE AFFRONTANO LA RIABILITAZIONE CONSERVATIVA: STUDIO QUALITATIVO  
XIII CONGRESSO AIURO - MILANO -

2018

POSTER CONGRESSO ANNUALE EAUN " PREOPERATIVE BIOFEEDBACK IMPROVES POST-PROSTATECTOMY INCONTINENCE BETTER THAN PELVIC EXERCISES ALONE: A META-ANALYSIS

2019

POSTER "IS THERE A RELATIONSHIP BETWEEN METABOLIC SYNDROME AND UROLITHIASIS IN NURSES?"  
CONGRSSO EULIS MILANO 2019 - 5 OTTOBRE

2021

"ASSESSING PATIENT UNDERGOING PELVIC REHABILITATION FOR URINARY INCONTINENCE: FROM THEORY TO PRACTICE"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

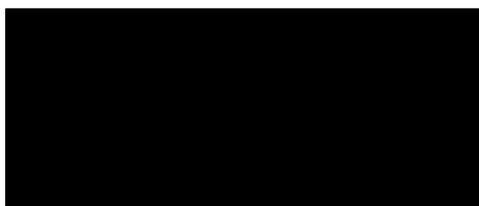
"MAINTENANCE EXERCISES FOR URINARY CONTINENCE AFTER REHABILITATION FOLLOWING RADICAL PROSTATECTOMY: FOLLOW UP STUDY"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

"TTRANSCUTANEOUS PUDENDAL NERVE STIMULATION FOR REFRACTORY URINARY INCONTENENCE: A VIABLE OPTION?"  
INTERNATIONAL JOURNAL OF UROLOGICAL NURSING

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Cristina Mora

Milano  
29/09//2021



f.to Mora Cristina